

日本初の資格！楽譜が読めなくても大丈夫！  
認知症予防として歌唱療法が注目されています！

# 歌唱療法士 資格取得講座

資格取得コース



受講生募集要項



Music Instructors  
Training School

# 認知症予防として歌唱療法が注目されています！

健康な中高年の方々は、ご自身の脳が衰えていくことを、とても不安に感じられています。しかしご自身で脳トレをすることは難しく、意識してコツコツと脳を使う気力も同時に衰えてしまいます。

特に一人暮らしの高齢者が多くなり、一日中誰とも会話をしない方が増え続けています。「歩けなくなると困る」と、毎日でも歩いて足腰を鍛えることは一人でも出来ます。

しかし、脳の衰えはどうしようもなく勝手に進んでしまうので、不安が募るばかりです。

その不安を取り除くことができるのは、昔親しんだ童謡唱歌や懐かしい歌謡曲を歌いながら、「楽しく脳が活性化できる」「楽しいから続けられる」歌唱療法なのです。

脳が活性化して若返り、健康で長生きしたい、誰もが願っているのです。



## 歌唱療法士の役割とは

「若返り！」を目的とするこの療法は、「脳を鍛える事」つまり「判断力を鍛え、記憶力を鍛えることと考えます。その方法として生徒の皆さんが大好きな歌を歌ったり、歌詞を覚えたり、歌やリズムに合わせて手指を動かしたりして、普段日常では使わない脳を刺激します。この方法で「脳機能の低下を防ぎ、より活性化させる」ように導く専門技能・知識を持った指導者が歌唱療法士です。

しかし脳だけが元気になっても心身が衰えているようでは、「本当の若返り」とは言えません。まずは正しい呼吸法を指導し、歌いながら脳トレ・体操などで身体の機能回復および強化し、ストレス解消を実感していただけるよう導きます。このように歌いながら楽しく、苦痛のない状態で心身と脳が共に若返ることをサポートする役目を担います。

健康で長生きする方法・衰えた心・身体・脳の機能を元に戻し、さらに若返っていただくための方法などをしっかり学んでいただき、歌唱療法指導者としてのご自身も常に健康でハツラツとして生きる術を身につけていただけます。そしていつまでも若々しく輝き、中高年の方々の模範となるよう歌唱療法を実践していただける事を約束いたします。

# 資格取得講座の特徴

## オンライン受講に対応！

メールフォームによる添削問題の提出や、ZOOM によるビデオ通話での認定試験に対応し、オンライン受講のみで資格取得が可能となっております。郵送による受講もお選びいただけます。

## ノウハウを詰め込んだ充実したカリキュラム！

学習プログラムで知識をしっかりと身につけていただき、実習トレーニングをしていただくことによって、どなたでも確実に仕事で実践できる知識と技術が身につきます。

## 自分のペースで学習！マンツーマンで指導！

仕事終わり等の空いている時間に自宅で学習プログラムを進めていただき、添削でより深い知識を身に付けていただく事ができます。実習トレーニングもご都合の良い日を予約していただくことができます。

## 好きな音楽を仕事に



- ◆ ピアノが弾けなくても大丈夫
- ◆ 声が美しくなくても大丈夫
- ◆ 音譜が読めなくても大丈夫
- ◆ 歌が上手くなくても大丈夫
- ◆ ビジネスに自信がなくても大丈夫
- ◆ 人前に立った経験がなくても大丈夫
- ◆ 童謡唱歌を知らなくても大丈夫

当講座では、「歌唱療法教室」をビジネスとして開業する意欲がある方なら、解りやすいシステムにより、確実に身につけていただく事ができます。

卒業生は、ほぼ全員の方が開業したり、福祉施設で就業、活躍しておられます。仕事として安定性があり、気軽に楽しめる事から指導者を目指す方が増え続けています。まだまだ日本全国を見れば、教室数も少なく、求めておられる中高年層に追いつかない状況です。

今、この歌唱療法教室「歌って若返り教室」を開業する事は、ビジネスとしては言うまでもありませんが、老化に不安を抱え、ネガティブに生きておられる中高年層の方々に助ける事にもなるのです。

あなたのチカラで「身も心も脳も健康な高齢者」を増やしていきましょう！

# ノウハウを詰め込んだ充実したカリキュラム

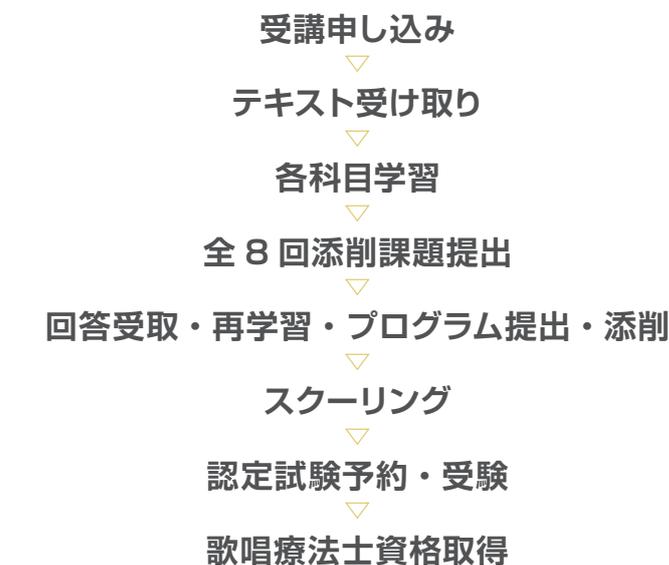
学習プログラムで知識をしっかりと身につけていただき、実習トレーニングをしていただくことによって、どなたでも確実に仕事で実践できる知識と技術が身につきます。

## 資格取得コースのカリキュラム例

理論と定義	実践と理論 1 呼吸法 / 発声法 / 笑いについて	実践と理論 2 歌唱法・童謡唱歌について	実践と理論 3 回想法・懐かしい歌謡曲
実践と理論 4 手遊び / 手話歌 / リズム合奏 / 体操	指導法 話し方・声について・指揮法	シニア男性対象の 教室における指導法	ビジネスについて
プログラム作り (A)	スクーリング		

## 受講スケジュール

### 資格取得コース



「歌唱療法教室」「歌って!若返り教室」  
「福祉施設でのレクリエーション」等で活動開始



## 歌唱療法士資格取得の流れ

平均受講期間 12 ヶ月の場合。  
最短 6 ヶ月での取得も可能。

## お申し込み

## 歌唱療法士資格取得講座にお申し込み

学院ホームページの「受講申込フォーム」や、申込書類の郵送・FAX でお申し込みいただけます。  
お申込み後 1 週間程度で、学習用テキストや添削問題集等の教材がご自宅に届きます。

## 1 週目

## 添削学習

添削問題 全 8 回

歌唱療法に関する知識を学習していただけます。  
通信学習なので受講開始のタイミングは自由です。個人のペースで添削形式の学習を行います。  
答えは、メールまたは郵送で提出いただき、当学院で添削を行い、後日返送します。

## 4 ヶ月目

## スクーリング学習

スクーリング全 3 時間

スクーリングで、実技を学習していただけます。  
個人指導のスクーリングを、仕事終わりや休日等のご都合の良い日時\*1 でご予約いただけます。  
ZOOM によるビデオ通話での、オンラインスクーリングに対応しております。

スクーリングの予約可能日時 全日 9 時～22 時（年末年始除く）\*1

## 8 ヶ月目

## セッションプログラム作成を学習

実際のセッションでは、プログラム作成がとても重要です。  
受講生お一人で、プログラム作成できる力が身につくまで、指導いたします。

## 12 ヶ月目

## 歌唱療法士認定試験

60 分間のセッション形式で、認定試験を行います。不合格の場合も再受験\*2 が可能です。

認定試験の予約可能日 全日（年末年始除く）\*1

## 資格取得

## 歌唱療法士資格取得

認定試験に合格された方は、以下の資格を取得、歌唱療法士としてご活動いただけます。  
資格取得後も、各種質問やトレーニングを受け続けることが可能で、  
仕事として活躍するためのサポートやアドバイスを、継続して行わせていただけます。

取得できる資格 ミュージックインストラクター養成学院認定歌唱療法士

\*1 予約状況等によりご希望に添えない場合がございます。\*2 再受験料は別途必要です。

## 3 ヶ月以内で資格取得を目指す「短期集中コース」

受講開始前に受講生と講師で、資格取得までの全スケジュールを設定し、  
その内容に沿って学習を進めていきます。

# 受講料 消費税込

## 資格取得コース

200,000 円

3ヶ月間集中コース

上記料金 + 30,000 円

## 資格取得後のコース

歌唱療法指導士コース

100,000 円

プログラム作成講座 (2 時間)

20,000 円

受講料に  
含まれるもの

テキスト、童謡唱歌集、懐メロ歌集、添削用紙、手引き、セッション DVD  
歌入り CD、伴奏音源 CD、手遊び DVD、体操 DVD、手話歌 DVD

## 受講申し込み方法

### 郵送・FAX

〒675-0022  
兵庫県加古川市尾上町口里 451-34  
ミュージックインストラクターズ養成学院  
FAX : 079-424-7554

### ホームページ

<https://music-instructors.com>

当学院ホームページの「受講申込フォーム」よりお申し込みください。

## 受講料お支払い方法

### 代金引換

「受講申込書」または当学院ホームページの「受講申込フォーム」よりお申し込みください。

### 銀行振込

銀行：みずほ銀行  
支店：明石支店  
口座：(普) 2069886  
名義：ミュージックインストラクターズヨウセイガクイン

※テキスト等の送料・代引き手数料は当学院が負担いたします。振込手数料につきましては、ご負担をお願いいたします。



## ホームページのご案内

講座の紹介や受講申込、最新情報をご案内しています。

 <https://music-instructors.com>

## お問い合わせ

講座に関するご質問など、お気軽にお問い合わせください。

 **0120-42-3331** 受付時間 平日 9:00~21:00

 [info@music-instructors.com](mailto:info@music-instructors.com) 24 時間受付



Music Instructors  
Training School

ミュージックインストラクターズ養成学院  
〒675-0022  
兵庫県加古川市尾上町口里 451-34

電話：0120-42-3331  
メール：info@music-instructors.com  
ホームページ：https://music-instructors.com